Заказчик:
Директор МОУ СШ № 18 _____Е.А.Богатова

Исполнитель:
ООО "Виво Маркет"

Дата: 01.10.2026

## 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

**4 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 200 | 9,36 | 11,39 | 26,14 | 244,51 | ТТК№515 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко) | 180 | 0,70 | 0,70 | 17,11 | 82,06 | ТТК№338 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК№302 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК№6 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,16 | 3,69 | 8,38 | 71,37 | ТТК№473 |
| **Итого за прием пищи:** | **650** | **15,15** | **16,30** | **85,73** | **554,49** | |

## 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

**4 вариант**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 250 | 11,70 | 14,27 | 39,17 | 331,17 | ТТК№515 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко) | 180 | 0,70 | 0,70 | 17,11 | 82,06 | ТТК№338 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК№302 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК№6 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,16 | 3,69 | 8,38 | 71,37 | ТТК№473 |
| **Итого за прием пищи:** | **700** | **17,49** | **19,18** | **98,76** | **641,89** | |

## 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУСШ № 18 Волгограда

**4 вариант**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Полдник** | | | | | | |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ | 100 | 7,84 | 10,09 | 56,40 | 348,11 | ТТК№534 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | ТТК№360 |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **7,94** | **10,09** | **84,60** | **458,41** | |

## 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

**4 вариант**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Полдник** | | | | | | |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ | 150 | 10,83 | 14,79 | 83,22 | 509,76 | ТТК№534 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | ТТК№360 |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **10,93** | **14,79** | **111,42** | **620,06** | |